

# FESTIWAL NATURALNEGO ZDROWIA

Profilaktyka antynowotworowa - o zdrowie zadbaj sam!

## 16 - 17 LISTOPADA 2024

Naturalne metody pozbywania się chorób przewlekłych i cywilizacyjnych:  
choroby układu krążenia, nowotwory, otyłość.



### SOBOTA 16.11

- 10:00** Otwarcie konferencji. *Beata Handzel*
- 10:15 - 11:00** Tlen daje życie ale to wodór sprawia, że żyje się lepiej.  
*Michał Aniszewski*
- 11:00 - 12:15** Rola mikrokrażenia w życiu każdego z Nas. *Jacek Sekuła*
- 12:15 - 12:30** Przerwa
- 12:30 - 13:30** Dietoterapia i suplementacja w wybranych chorobach cywilizacyjnych.  
*Naturopata mgr. farmacji Aleksandra Molendowska*
- 13:30 - 15:00** Przerwa obiadowa
- 15:00 - 16:15** Jesteśmy tak chorzy jak nasze tajemnice. *Agna J Piwko*
- 16:15 - 16:30** Przerwa
- 16:30 - 17:30** 7 aspektów zdrowia. *Mistrz naturopatii Rinaldo Betkiewicz*
- 17:30 - 17:45** Przerwa
- 17:45 - 18:45** Oddech jako terapia. *Mistrz naturopatii Rinaldo Betkiewicz*
- 19:00** Kolacja



# FESTIWAL NATURALNEGO ZDROWIA

Profilaktyka antynowotworowa - o zdrowie zadbaj sam!

**16 - 17 LISTOPADA 2024**



## NIEDZIELA 17.11

**7:30 - 8:30** Medytacja poranna. *Mistrz naturopatii Rinaldo Betkiewicz*

**8:30 - 9:30** Śniadanie

**10:00 - 11:00** Komunikacja emocji - jeden z czynników budowania relacji. *Agata Reiter*

**11:00 - 11:15** Przerwa

**11:15 - 12:15** Produkty o wysokim poziomie glikacji.  
*Mistrz naturopatii Rinaldo Betkiewicz*

**12:15 - 12:30** Przerwa

**12:30 - 13:30** Zioła w leczeniu cukrzycy.  
*Naturopata mgr. farmacji Aleksandra Molendowska*

**13:30 - 13:45** Przerwa

**13:45 - 14:45** Hirudoterapia - naturalny powrót do zdrowia.  
*Hirudoterapeuta Michał Kotarba*

**15:00** Obiad

### Zapraszamy do skorzystania z oferty dodatkowej:

- bezpłatny zabieg bemer oraz vitberg,
- bezpłatna terapia wodorem cząsteczkowym,
- bezpłatne badanie składu ciała,
- badanie z kropli krwi,
- wizyty u naturopatów.

